



WORKSHOP: **BIO-HORTAS EM PEQUENOS ESPAÇOS | HORTAS NA VARANDA** - 3H

Módulos	Conteúdo Programático
1. BioHortas pensadas para pequenos espaços (varandas, terraços, quintais, pátios)	Concepção e Design;
	Plantações e Sementeiras;
	Manutenção;
	Estruturas possíveis de utilizar: - horta vertical; - vasos reciclados;
	Tratamentos Naturais Biofertilizantes.

Educação e Gestão Patrimonial

+ [351] 96 89 65 821
+ [351] 96 55 78 214
+ [351] 21 40 35 133

Praceta Rosa Ramalho, LT 34 - 2ºESQ
2635-528 Varge Mondar
Rio de Mouro

terrafirmepatrimonio@gmail.com
www.terrafirme.com.pt



TerraFirme

FORMADORA: [Sílvia Floresta](#)

NOTA CURRICULAR

Tem uma enorme paixão por sementes e acredita que o futuro das variedades tradicionais é a sua preservação e a liberdade para todas as sementes.

Estudou botânica e regeneração de solos e, ao trabalhar no Parque Natural de Sintra - Cascais, em propagação de plantas, recolha e conservação de sementes, onde contactou com cerca de 900 espécies vegetais da flora da região. Uma das suas actividades principais é a recolha e conservação de sementes de espécies altamente ameaçadas.

Em 2008, fundou o projecto de educação ambiental - Permacultura nas Escolas e desde então tem trabalhado com várias escolas, dentro e fora da sua comunidade.

Integrou vários projectos de hortas comunitárias e envolveu-se activamente e de forma voluntária na campanha pela sementes livres, participando na recolha de variedades tradicionais junto dos agricultores.

Em 2012 esteve na Austrália no *Permaculture Research Institute* e desde então tem organizado vários cursos em Portugal com outros professores.

<http://silviafloresta.weebly.com/>

<http://permacultureglobal.com/users/3481-silvia-floresta>

<http://dasementearvore.blogspot.com/>

[Aorta Projecto](#)

Aorta é um colectivo de intervenção ambiental que procura conciliar o desenvolvimento e a preservação da natureza, promovendo a qualidade de vida, a vivência comunitária, a produção própria e a soberania alimentar. Estamos no campo, mas também na cidade para intervenções desta natureza. (www.facebook.com/pages/aorta/)



OUTRAS INFORMAÇÕES

Destinatários	Público em geral interessado em implementar uma pequena horta em casa.
Objectivo Geral	Pretende-se que no final os formandos saibam implementar e manter uma pequena horta.
Objectivos Específicos	Pretende-se que no final os formandos sejam capazes de semear e cuidar da horta com recurso a biofertilizantes, criar estruturas adaptadas ao espaço que têm, rentabilizando-o.
Local	Museu Anjos Teixeira Azinhaga da Sardinha Rio do Porto Sintra
Data	28 de Fevereiro de 2015
Horário	15h - 18h
Taxa de inscrição	25 €